

教育相談便り うりずん号

新学期始まって3週間が経過しましたが、楽しく過ごしていますか。
入学やクラス替えて環境が変わり、天気も暖かくなったり肌寒くなったりと、心身共に疲れが出やすい時期です。そんなときは体を動かしたり、誰かとおしゃべりをしたりして、リフレッシュできるような心がけて下さいね。



スクールカウンセラー紹介

小野 文子 先生（読谷高校では6年目となります）

面談日時：5月1日以降の火曜日1～3校時に面談

（詳細は毎月の教育相談便りや朝の連絡票でお知らせします。）

✽小野先生より皆さんへメッセージ✽

春風のさわやかな“うりずん”季節を迎えご入学、ご進級、誠におめでとうございます。

新しい学年、新しい生活には少し慣れたでしょうか。

スクールカウンセラーの小野文子と言います。

学校生活では、楽しい事わくわくする事、一方では、苦しい事、困った事があると思います。私は、皆さんが少しでも学校生活が、穏やかにと過ごせるように一緒に考えるお手伝いができればと思っています。

友達の事、自分自身の事、勉強の事、家族の事、
そんな時、相談室に気軽に相談してみませんか……

火曜日は来校します、待ってます(^^)



教育相談系の紹介

新島知佳です。社会（地理）を担当しています。保健室隣のカウンセリング室か2階社会科準備室にいます。アドバイスはいらないから誰かにとにかく聞いて欲しい、困っていることがあってアドバイスが欲しい、どうしていいのかわからないから整理したい、などなど、愚痴から相談まで、いつでもどうぞ。もしカウンセリング室にいない時は、Teamsのチャットでメッセージ下さい。

スクールカウンセラー来校日（予定）

5月	7日	14日	21日	28日
6月	4日	11日	18日	26日
7月	2日	9日	16日	
9月	3日	10日	24日	
10月	1日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	26日	
12月	3日	10日	17日	
1月	14日	21日	28日	
2月	4日	18日		

スクールカウンセラーと面談できる時間は午前中（1～3校時）です。
面談を希望する時は、担任、保健室の先生（山城優子先生）、相談係（新島）
連絡下さい。直接はちょっと…という人は Teams のチャットでの連絡も OK です。

これまでにあった相談内容

人間関係（クラス・部活・友人・先生等）、家のこと、自分の性格、体のこと、心のこと、
進路、授業（勉強）、などなど。こんな小さなこと質問（相談）してもいいかな？って思っ
たら連絡ください。

急な相談の場合は、保健室に来室し、保健室の山城優子先生に声をかけて下さい。

