

教育相談便り7号



夏休みに突入です！色々なことに挑戦する夏にしよう！

夏休み期間中に困ったことがあれば、担任、教育相談係、養護教諭、顧問などの先生方に相談してください。学校外の相談窓口も紹介しています。Instagram、LINE、チャットなどの利用もできます。

相談窓口の紹介

【学校内での相談】 ※ 生徒だけでなく、保護者からの相談も受け付けています

- ・教育相談係：新島知佳（社会）
 - ・特別支援コーディネーター：仲里涼子（英語）
 - ・スクールカウンセラー小野文子（臨床心理士・認定心理士）、就学継続支援員 吉田順子（公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士）、就学継続支援員 比嘉ゆか（公認心理師）との面談も日程が合えばできます。お問い合わせください。
- ※スクールカウンセラー・就学継続支援員と面談を希望する場合は、担任または相談係（新島）まで連絡ください。
学校への電話（956-2157）や Teams チャットでの連絡の場合は、相談係の新島へお願いします。

【学校外での相談窓口】 ※名前を言わなくて良いもの（匿名）もあります！

○ 24 時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310（なやみいおう）

子供たちが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他の SOS をより簡単に相談することができるよう、全都道府県及び指定都市教育委員会で実施。原則として電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。



○ あなたのいばしょ チャット相談（24 時間 365 日誰でも無料・匿名）

24 時間 365 日、年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口。厚生労働省支援情報検索サイト登録窓口。最短 5 秒で国内外にいる「いばしょ相談員」が相談に応じます。Facebook, Instagram, Twitter, Tiktok あり。



○ よりそいホットライン（24 時間対応） 0120-279-338（つなぐ ささえる）

電話、FAX、チャットや SNS による相談に対応。（一社）社会的包摂サポートセンター



○ 子どもの人権 110 番 0120-007-110（平日 8:30~17:15）

「いじめ」にあって学校に行きたくない、家庭のこと、部活動で暴言・暴力を受けているなど。「こんなことで困まっている人ひとがいる」という相談でもいいです。LINE 相談もあります。子ども人権 110 番のホームページにある QR コードで友だち追加してください。



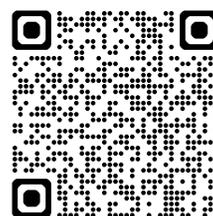
○ チャイルドライン 0120-99-7777 (16:00~21:00 (12/29~1/3 除く))

チャイルドラインは、18歳までの子どものための相談先です。かかえている思いを誰かに話すことで、少しでも楽になるよう、気持ちを受けとめます。あなたの思いを大切にしながら、どうしたらいいかを一緒に考えていきます。名前や連絡先や学校名は、言わなくてかまいません。チャットしたり、つぶやいたり出来ます。みんなのつぶやきも見られます。スマホにアプリをダウンロードし、ネットでんわではなすことができます。オンラインチャットもあります。



○ 生きづらびっと

生きづらびittoは、厚生労働省補助事業として、「NPO法人自殺対策支援センターライフリンク」が、様々な分野の専門家や全国の地域拠点と連携して行う「生きることの包括的な支援」です。誰にも相談できない悩みに。



○ (女子限定) bond Project

10代20代の生きづらさを抱える女の子のための女性による支援。
電話、メール、LINE、Facebook, Instagram, Twitter, YouTube あり。

10代20代の生きづらさを抱える
女の子のための女性による支援。

bond
Project

特定非営利活動法人 BOND プロジェクト
団体概要 / 定款 | プライバシー / 注意事項



○ 若年妊娠 SOS 沖縄 一般社団法人 おきなわ子ども未来ネットワーク 098-989-7301

不安なあなたの味方です。もしかして妊娠？誰にも言えない、お金がない、どうしたらいいのかわからない...

-  あなたに妊娠検査薬を届けます (無料)
-  産婦人科の病院に付き添います
(自己負担なし)
-  産む・産まない・育てられない...
すべての命によりそいます



ひとりぼっちで悩まないで、わたしたちに連絡ください。
あなたの秘密は守られます。