

教育相談便り 2号

2025/4/21

「つらいな」と一人で悩んだときは、カウンセラーと一緒に話しをしてみませんか？



一人で抱え込むと、悩みが大きくなることもあるため、早めに相談した方が解決に繋がります。相談で悩みが解決しなくても、誰かに話すと心が軽くなったり、頭の中が整理できたりします。思春期は心と体の急激な成長に伴い心の中でもさまざまな変化が起きて悩みが多くなる時期です。また、大人になるためには悩み事は自分一人で解決しなければと思うかもしれませんが、大人も子どもも困ったときには一人で抱え込まず誰かに相談できることが大切な力となります。カウンセラーは人の話をきく専門家なので一人で「つらい」と悩んだときは相談してみてください。上手に話せなくてもOK。あなたが伝えたいことを話せるように聴いてくれます。

昨年度に引き続き、就学継続支援員が2名来校します。就学継続支援員は臨床心理士、公認心理師、社会福祉士等、心理的・福祉的支援について経験及び専門知識をもつカウンセラーです。今年はスクールカウンセラー、就学継続支援員、教育相談（新島知佳）、特別支援コーディネーター（仲里涼子）の5人体制でみなさんをサポートします。

紹介

スクールカウンセラー	：小野文子（木曜日の1～3時間目）	4月24日から来校
就学継続支援員	：比嘉ゆか（火曜日の1～3時間目）	5月7日から来校
就学継続支援員	：吉田順子（水曜日の1～3時間目）	4月23日から来校
教育相談	：新島知佳（社会科準備室 or カウンセリング室にいます）	
特別支援コーディネーター	：仲里涼子（職員室にいます）	

