

生徒指導だより

～～ 第7号 ～～
発行年月日：2025/7/15

以前、生徒指導だよりで注意喚起した「笑気麻酔[ソnbitaバコ]」を覚えていますか？県内で逮捕者が出ています。しかも、その中には16歳の子もいます。その子の手足は痙攣し、奇声も上げていたようです。また、県内だけではなく北九州でも高校生が大麻所持で逮捕される事件も起きています。本当に、皆さんのすぐ近くまで薬物という魔の手が迫っています。何度も言いますが、「甘い誘いにはのらない」、「自分は大丈夫だ」などとは思わないで断る勇気や友達を守る勇気を持ってください！！



テレビや新聞等で報道されていますが全国各地で「危険ドラッグ」を吸引した人が救急搬送されており、県内でも被害が報告されています。危険ドラッグは「買わない！使わない！関わらない！」ということが大切です！！

沖縄県公式ホームページより

○スマホ利用について！！

今、片方の目が内側に寄る「スマホ急性内斜視」という目の症状を訴える人が増えているそうです。特に若い世代に多く、スマホやゲーム機などの画面を長時間見続けることが影響しているようです！！

予防：①スマホを見るときは30cm以上離す。
②スマホを30分以上見たら休憩して目を休ませる。
③1日のうちスマホを見る時間を少なくする。などが予防方法としてあるので意識しましょう！！

○中高生のバレー部らがビーチ清掃を行ったという記事を見つけました！！

記事によると、多くの関係者が参加し、ビーチ清掃を行ったとのこと！！ビーチに漂着していたゴミは…何と重さにして約130キログラムのゴミを集めたとのことでした！！多くのゴミが沖縄の観光やスポーツに役立っているビーチに流れ着いているようですね！！これから、夏本番ですが利用した海水浴場や施設などにゴミを捨てず、持ち帰るなどして自然環境を守っていきましょう！！