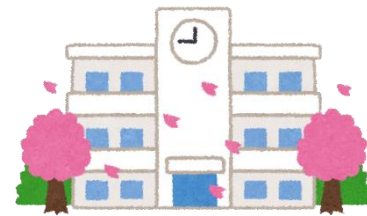


教育相談より☆GW期間中の相談窓口について

相談窓口の紹介



【学校外での相談窓口】 ※名前を言わなくて良いもの(匿名)もあります!

○ククルーム <https://npo-ek.org/kukuroom/>

○24時間子供SOSダイヤル
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

○チャイルドライン <https://childline.or.jp>

○子どもの人権110番 <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

○おきなわ子ども虐待ホットライン
<https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/kodomo/jiso-chuo/sodan/hotline.html>

○沖縄いのちの電話 <https://www.okinawainochi.jp>

○子ども若者みらい相談プラザ Sorae (ソラエ) 那覇 <https://soraie.okinawa/naha/>

○沖縄女性財団ていする相談室 <https://www.okinawajosei.org/consultation.php#leaflet>

○あなたのいばしょ チャット相談 (24時間365日誰でも無料・匿名)

24時間365日、年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口。

厚生労働省支援情報検索サイト登録窓口。最短5秒で国内外にいる「いばしょ相談員」が相談に応じます。

Facebook, Instagram, Twitter, Tiktok あり。



○よりそいホットライン (24時間対応) 0120-279-338 (つなぐ ささえる)

電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応。(一社)社会的包摂サポートセンター



○生きづらびっと

生きづらびっとは、厚生労働省補助事業として、「NPO法人自殺対策支援センターライフリンク」が、様々な分野の専門家や全国の地域拠点と連携して行う「生きることの包括的な支援」です。

誰にも相談できない悩みに。



○(女子限定) bond Project

10代20代の生きづらさを抱える女の子のための女性による支援。

電話、メール、LINE、Facebook, Instagram, Twitter, YouTube あり。

○電話・SNS等さまざまな相談機関へのリンク

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/>

○まもろうよこころ [まもろうよこころ | 厚生労働省](https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/)

