

教育相談便り

第2号

スクールカウンセラー・就学継続支援員来校します

学校生活の中でしんどいな、モヤモヤするなと感じることはありませんか。カウンセリングは、そんな気持ちをそのまま話せる場所です。友達のこと、勉強や進路のこと、家のことなど、どんな内容でも大丈夫です。「こんなこと相談していいのかな？」と思う必要はありません。カウンセラーは人の話をきく専門家なので1人で「つらい」と悩んだときは相談してみてください。上手に話せなくてもOK。あななが伝えたいことを話せるように聴いてくれます。

昨年度に引き続き、スクールカウンセラー1名、就学継続支援員が2名来校します。就学継続支援員は臨床心理士、公認心理師、社会福祉士等、心理的・福祉的支援について経験及び専門知識をもつカウンセラーです。今年はスクールカウンセラー、就学継続支援員、教育相談（新島知佳）、特別支援コーディネーター（宮城裕子）の5人体制でみなさんをサポートします。

4月スケジュール

新年度への不安は自然なこと

スクールカウンセラー、就学継続支援員と面談できる時間は午前中（1～3校時）です。面談を希望する時は、担任、保健室の先生（山城優子先生）、相談係（新島・宮城）に連絡下さい。直接はちょっと…という人はTeamsのチャットでも構いません。急な相談の場合は、保健室に来室し、保健室の山城優子先生に声をかけてください。

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21 ○	22	23 ☆	24
27 ◎	28 ○	29	30 ☆	

- ☆SC：棚原 桂さん（1～3校時）
- 支援員：比嘉ゆかさん（1～3校時）
- ◎支援員：天願基奈さん（1～3校時）

※予定は変更になることもあります。
空き時間などteamsで連絡するので
確認ください。

保護者からの相談も受け付けておまします。
お気軽にご相談ください