

×ピンチ×

- 「非行の入り口」、重大事件の多くが深夜。
- 生活リズムが崩れ、健康に悪影響を及ぼす。

↓ ★ヒント★

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。

1. 深夜はいかい



×ピンチ×

- 飲酒の場から傷害事件に発展することもある。
- SNSを介し、大麻が高校生に忍び寄っている。

↓ ★ヒント★

- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！

2. 喫煙・飲酒・薬物



×ピンチ×

- 軽率な投稿で、他人を傷つけるケースも。
- ネット上の賭博行為が問題になっている。

↓ ★ヒント★

- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- 「オンラインカジノ」は犯罪です。

3. 情報モラル



×ピンチ×

- 自撮りを要求し、拡散されるケースも。
- 軽率な撮影は、盗撮になることもある。

↓ ★ヒント★

- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（＃8891）

4. 性被害・加害



×ピンチ×

- 差別意識により他人を傷つけることも。
- いじめが深刻化し、重大な事態に至ることも。

↓ ★ヒント★

- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。

5. 人権・いじめ



×ピンチ×

- 労働条件に問題のあるブラックバイト問題。
- 特殊詐欺の「受け子」などの闇バイト問題。

↓ ★ヒント★

- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。

6. 闇バイト



×ピンチ×

- 年末年始は、交通量増加や短い日照時間により事故が起りやすくなります。
- 毎年、交通事故により高校生の命が失われています。

↓ ★ヒント★

- 慌てずに、気持ちにゆとりをもった行動を！
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！

7. 交通事故



×ピンチ×

- 令和6年の児童生徒の自殺者は529人で、過去最多。
- 報道、SNSの影響を受け、（群発）することも。

↓ ★ヒント★

- 信頼できる人に悩みを話してみよう。（電話窓口もあります。0120-0-78310 子供SOSダイヤル）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

8. 自殺対策



1 深夜はいかい

[（警察庁 少年からのシグナル）](#)



[（ちゅうまナーハンドブック 2017）](#)



[2 飲酒（厚生労働省資料）](#)



[2 大麻（防止啓発動画）](#)



3 情報モラル

[ネットの落とし穴（警察庁）](#)



3 情報モラル（オンラインカジノ）



[4 性被害（警察庁資料）](#)



[4 性被害 女性を守るハンドブック（県警資料）](#)



[5 人権・いじめ](#)

[（文部科学省相談窓口）](#)



[6 闇バイト](#)

[（闇バイト被害啓発動画）](#)



[6 闇バイト](#)

[（「闇バイト」の現実）](#)



[7 交通事故（令和7年度年末年始の交通安全県民運動）](#)



[8 自殺対策](#)

[（沖縄県の相談窓口）](#)



[【ちゅうまナーハンドブック】](#)

- [深夜はいかい](#)
- [飲酒・薬物](#)
- [いじめ防止](#)
- [情報モラル](#)
- [子どもの人権](#) 他

9. さらに詳しく調べよう！

タイトルをクリックすると、リンク先の情報が表示されます。